



Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA

Instruções Para Realização da Polissonografia Tipo 3

Preparo para o exame:

- No dia do exame, evite o consumo de bebidas alcoólicas ou cafeinadas, como chás, cafés e refrigerantes
- Não utilize esmaltes no dia do exame.
- Use roupas confortáveis para dormir.
- Em caso de gripe, tosse ou febre, o exame deve ser reagendado
- Caso você tome alguma medicação de uso contínuo, verifique com o seu médico se você deve ou não suspender a medicação para a realização do exame.
- A noite de sono deve ser o mais próximo do habitual diário, portanto não há necessidade de alterar sua rotina. Vá para a cama no horário habitual e levante-se também no horário habitual. Apenas evite cochilos no dia do exame.

1 – Equipamento:

Você receberá os seguintes itens, já montados:

- 1- Aparelho ApneaLink Air
- 2- Cânula nasal
- 3- Cabo e sensor de oximetria, com presilha para cinta
- 4- Cinta torácica com sensor de esforço respiratório



Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA
CRM 54546 - RQE 38138

ACOLHER MEDICINA ESPECIALIZADA
Rua Melo Sobrinho, 130 - Centro - Pará de Minas - MG
Tel: (37) 3232 2223 / (37) 9 9136 4751

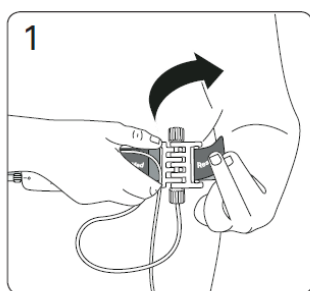


Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA

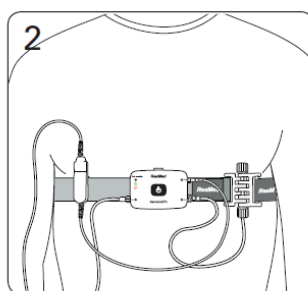
2 – Cinta torácica

Use o equipamento por cima de pijamas ou uma camisa de dormir com mangas compridas, para evitar qualquer desconforto causado pela cinta.

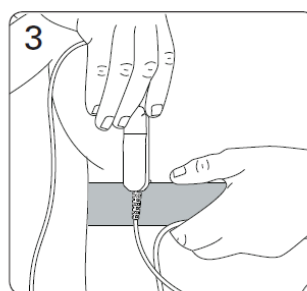
- Posicionar a cinta ao redor do tórax o mais alto possível, abaixo da axila
- Passe a correia pelo sensor de esforço
- Em seguida, aperte a cinta e centraliza o polígrafo de forma que ele fique de frente para o seu corpo.



1. Passe a correia em torno do corpo. Passe a ponta da correia através da fenda no sensor de esforço (se utilizado) e prenda a aba à correia. Se não estiver utilizando o sensor de esforço, prenda a aba à correia.



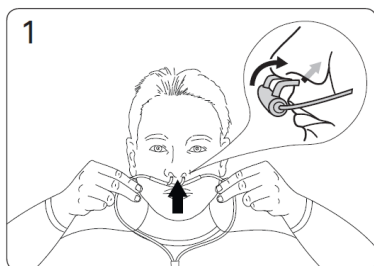
2. Verifique se a correia está firme e confortável e se o dispositivo está posicionado sobre o centro do seu tórax.



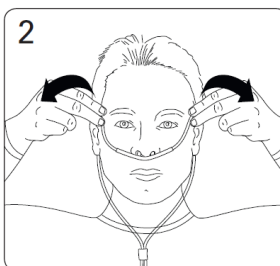
3. Se estiver utilizando um oxímetro, deslize a presilha sobre a correia. A presilha deve ser usada do mesmo lado do seu corpo que o sensor de oxímetro para o dedo.

3 – Cânula nasal

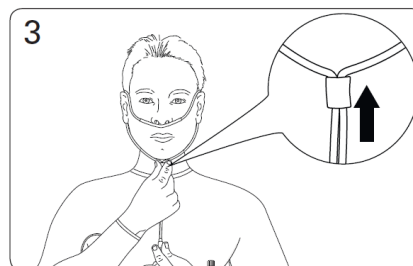
- Insira as pontas das cânulas nas suas narinas.
- Passe os tubos plásticos por trás das orelhas e puxe o ajustador de tamanho da cânula para uma posição confortável sob o queixo
- Utilize a fita micropore que foi fornecida junto com o aparelho para ajudar a prender a cânula nas bochechas.



1. Insira as pontas nas suas narinas. Certifique-se de que o lado curvado está apontando para a parte de trás do seu nariz.



2. Passe os tubos plásticos em torno das orelhas.



3. Empurre a peça deslizante para cima na direção do queixo até que o tubo plástico esteja firme e confortável.



Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA
CRM 54546 - RQE 38138

ACOLHER MEDICINA ESPECIALIZADA
Rua Melo Sobrinho, 130 - Centro - Pará de Minas - MG
Tel: (37) 3232 2223 / (37) 9 9136 4751

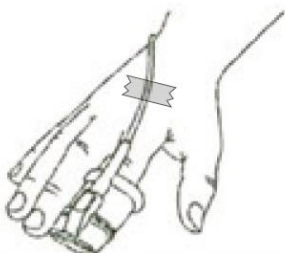


Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA

Obs: A cânula nasal é descartável e deve ser jogada fora ao final do exame. A cânula não deve ser guardada dentro da bolsa do dispositivo e nem devolvida junto com o aparelho.

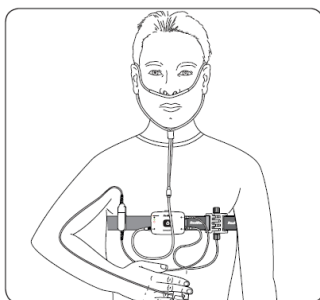
4 – Oxímetro

- Coloque o oxímetro no dedo indicador da sua mão não dominante
- Prenda o fio com a fita micropore no dorso da sua mão, para evitar que a fita se solte durante a noite.

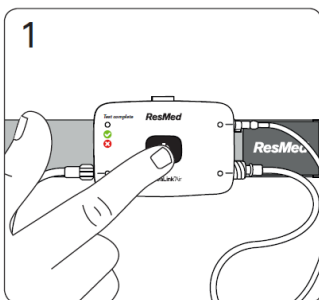


5 – Início do exame – Ligando o aparelho

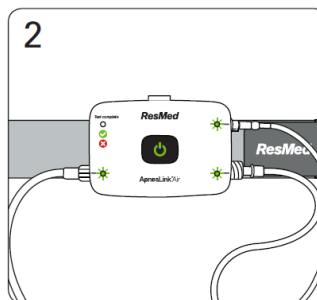
- Já na cama pronto para dormir, aperte o botão central do aparelho por cerca de 3 segundos, até que a sua luz se acenda.
- Verifique se as luzes nos cantos do aparelho ficaram todas verdes (pode demorar alguns segundos). Caso alguma esteja vermelha, verifique a conexão do cabo com o aparelho e verifique se todos os passos anteriores foram tomados. A luz vermelha indica que o sinal daquele sensor não está bom e deve ser corrigido.
- Após 10 minutos as luzes irão diminuir. Vá dormir logo que acionar o aparelho.
- Caso tenha dúvidas no momento do exame, entre em contato – 37-991364751



Quando corretamente montado, o sistema completo tem esta aparência.



1. Pressione o botão de energia no centro do dispositivo por cerca de três segundos, ou até que a luz acenda.



2. Verifique se as luzes ao lado dos acessórios que estão sendo utilizados estão verdes. Se alguma delas estiver vermelha e piscando, o acessório não está conectado corretamente.



Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA
CRM 54546 - RQE 38138

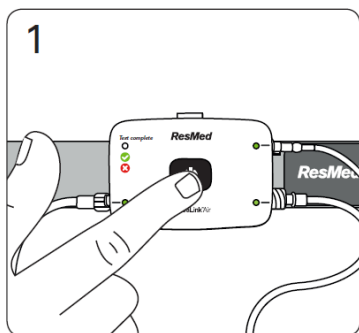
ACOLHER MEDICINA ESPECIALIZADA
Rua Melo Sobrinho, 130 - Centro - Pará de Minas - MG
Tel: (37) 3232 2223 / (37) 9 9136 4751



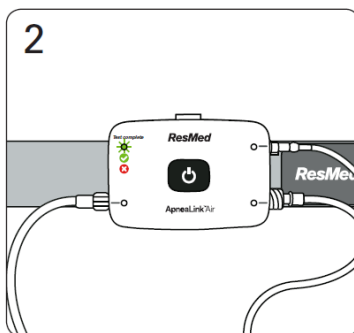
Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA

6 Fim do exame – Desligando o aparelho

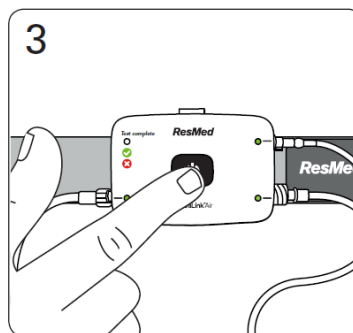
- Pela manhã, ao despertar, pare a gravação pressionando e segurando o botão central por cerca de 3 segundos.
- Acenderá no canto superior esquerdo do aparelho uma luz indicadora verde (Test complete). Caso a luz fique vermelha, significa que o exame não foi satisfatório e deverá ser repetido. Entre em contato para saber como proceder para repetir o exame.
- Após verificar que o exame foi concluído com sucesso (luz verde no canto superior esquerdo), basta apertar o botão central por cerca de 3 segundos até que todas as luzes se apaguem.



1. Pressione o botão de energia por cerca de três segundos.



2. Verifique se a luz indicadora de estudo está acesa e verde. Isso significa que o teste foi concluído. Se a luz indicadora de estudo estiver vermelha, substitua as baterias e repita o teste na noite seguinte.



3. Pressione o botão de energia por cerca de três segundos para desligar o dispositivo.

7 Devolução do aparelho

- Anote o horário de início e fim do exame no formulário que foi entregue junto com o equipamento.
- Retire a cânula do nariz e solte a outra extremidade que está conectada ao aparelho, rodando no sentido anti-horário.
- Descarte a cânula nasal. Não a devolva junto com o aparelho.
- Retire com cuidado o sensor de oximetria do dedo
- Solte a cinta com cuidado para o aparelho não cair.
- Coloque tudo novamente dentro do estojo, com cuidado para não forçar dobras nos cabos e retorne o aparelho para a Clínica Acolher.
- Não é necessário desconectar nenhum outro cabo, apenas a cânula nasal. Não é necessária a limpeza do aparelho ou dos seus insumos.



Dr. Matheus Goebel
PNEUMOLOGIA
CRM 54546 - RQE 38138

ACOLHER MEDICINA ESPECIALIZADA
Rua Melo Sobrinho, 130 - Centro - Pará de Minas - MG
Tel: (37) 3232 2223 / (37) 9 9136 4751